**Ежедневная организация жизни и деятельности детей**

в группе общеразвивающей направленности для детей 5-го года жизни, (ежедневное время пребывание детей – 12 час.)

( холодный период)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Вид деятельности | Организационные формы | Кол-во часов |
| Возрастная категория детей -5-й год жизни Средняя группа |
| 7.00 – 8.25 | Прием детей, прогулочно-игровая деятельность | Самостоятельная / Взаимодействие с родителями | 30 мин |
| 7.45 – 7.55 | Минутки вежливости | ОДвРМ | 10 мин |
| 7.55– 8.05 | Утренняя гимнастика  | ОДвРМ | 10 мин |
| 8.15 – 8.25 | Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая) | ОДвРМ | 10 мин |
| 8.25– 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак | ОДвРМ | 25 мин |
| 8.55 – 9.10 | Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности | Совместная | 15 мин |
| 9.10 – 9.30 | Непосредственно-образовательная деятельность | НОД | 20мин |
| 9.30 – 9.40 | Двигательная активность | Самостоятельная | 10 мин |
| 9.40 – 10.00 | Непосредственно-образовательная деятельность | НОД | 20мин |
| 10.00– 10.10 | Второй завтрак | ОДвРМ  | 10 мин |
| 10.10 – 12.10 | Подготовка к прогулке . Прогулка | ОДвРМ | 120 мин: |
|  | Игровая деятельность | Самостоятельная | 20 мин |
|  | Познавательно-исследовательская деятельность | ОДвРМ  | 15 мин |
|  | Трудовая деятельность | ОДвРМ  | 10 мин |
|  | Подвижные игры | ОДвРМ  | 19 мин |
|  | Игровая деятельность | Совместная | 20 мин |
|  | Игровая деятельность | Самостоятельная | 36 мин |
| 12.10 - 12.30 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед | ОДвРМ | 20 мин |
| 12.30 – 13.00 | Подготовка к обеду. Обед. Прием химиотерапии | совместная | 30 мин |
| 13.00 – 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон |  | 120 мин |
| 15.00 – 15.25 | Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры | ОДвРМ | 35мин |
| 15.25 – 15.50 | Подготовка к полднику, полдник | ОДвРМ | 25 мин |
| 15.50 – 16.30 | Чтение художественной литературы | Совместная | 20 мин |
| 16.30 – 17.50 | Подготовка к прогулке, прогулка | Совместная | 20 мин |
| 17.50– 18.15 | Возвращение с прогулки, игровая деятельность | Самостоятельная | 25 мин |
| 18.15 – 18.45 | Подготовка к ужину. Ужин |  ОДвРМ | 30 мин |
| 18.45 – 19.00 | Игровая деятельность. Уход детей домой | Самостоятельная / Взаимодействие с родителями | 15 мин |
| Итого:  | 720мин (12 час) |
| Общий объем времени отведенного на реализацию психолого-педагогических задач ООП ДО в режиме дня: |
| Обязательная часть | Всего на непосредственно образовательную деятельность  | в неделю | в день |
| 3ч 20 мин (200 мин) | 40 мин |
| Всего на образовательную деятельность в режимных моментах | 15ч 40 мин (925мин) | 4ч.13мин (185мин) |
| Всего на самостоятельную деятельность | 12ч 15мин (705 мин) | 2ч.35 мин (141 мин) |
|  | Участие семьи приветствуется во всем многообразии форм организации и жизнедеятельности детей |

Родителям рекомендуется прогулка с детьми 30 мин.

Условные обозначения:

НОД – непосредственно образовательная деятельность,

ОДвРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Совместная – совместная деятельность взрослого и детей с учетом региональной специфики

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей**

**( холодный период)**

в группе общеразвивающей направленности для детей 6-го года жизни, (ежедневное время пребывание детей – 12 час.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Вид деятельности | Организационные формы | Кол-во часов |
| Возрастная категория детей -6-й год жизни Старшая группа |
| 7.00 – 8.30 | Прием детей, прогулочно-игровая деятельность | Самостоятельная / Взаимодействие с родителями | 30 мин |
| 7.45 – 7.55 | Минутки вежливости | ОДвРМ | 10 мин |
| 7.55– 8.05 | Утренняя гимнастика  | ОДвРМ | 10 мин |
| 8.15 – 8.25 | Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая) | ОДвРМ | 10 мин |
| 8.30– 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак | ОДвРМ | 25 мин |
| 8.55 – 9.00 | Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности | Совместная | 5 мин |
| 9.00 – 9.20 | Непосредственно-образовательная деятельность | НОД | 20мин |
| 9.20 – 9.30 | Двигательная активность | Самостоятельная | 10 мин |
| 9.30– 9.50 | Непосредственно-образовательная деятельность | НОД | 20мин |
| 9.50– 10.00 | Двигательная активность | ОДвРМ  | 10 мин |
| 10.00 – 10.35  |  Второй завтрак ( оздоровительные мероприятия) |  Совместная |  25 мин |
| 10.35 – 12.25 | Подготовка к прогулке . Прогулка | ОДвРМ |  |
|  | Познавательно-исследовательская деятельность | ОДвРМ  | 15 мин |
|  | Трудовая деятельность | ОДвРМ  | 10 мин |
|  | Подвижные игры | ОДвРМ  | 19 мин |
|  | Игровая деятельность | Совместная | 20 мин |
|  | Игровая деятельность | Самостоятельная | 36 мин |
| 12.25 - 12.40 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед | ОДвРМ | 15 мин |
| 12.40 – 13.10 | Подготовка к обеду. Обед. Прием химиотерапии | совместная | 30 мин |
| 13.10 – 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон |  | 110 мин |
| 15.00 – 15.25 | Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры | ОДвРМ | 35мин |
| 15.25 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник | ОДвРМ | 15 мин |
| 15.40 – 16.20 | Чтение художественной литературы | Совместная | 20 мин |
| 16.20 – 16.40 | Игровая деятельность | Совместная | 20 мин |
| 16.40– 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка | Самостоятельная | 20 мин |
| 18.15 – 18.45 | Подготовка к ужину. Ужин |  ОДвРМ | 30 мин |
| 18.45 – 19.00 | Игровая деятельность. Уход детей домой | Самостоятельная / Взаимодействие с родителями | 15 мин |
| Итого:  | 720 мин( 12 ч) | 720мин (12 час) |  |
| Общий объем времени отведенного на реализацию психолого-педагогических задач ООП ДО в режиме дня: |
| Обязательная часть | Всего на непосредственно образовательную деятельность  | в неделю | в день |
| 3ч 20 мин (200 мин) | 40 мин |
| Всего на образовательную деятельность в режимных моментах | 18ч 50 мин (1070мин) | 3ч.56мин (214мин) |
| Всего на самостоятельную деятельность | 9ч 25мин (555 мин) | 2ч.25 мин (111 мин) |
|  | Участие семьи приветствуется во всем многообразии форм организации и жизнедеятельности детей |

Родителям рекомендуется прогулка с детьми 30 мин.

Условные обозначения:

НОД – непосредственно образовательная деятельность,

ОДвРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Совместная – совместная деятельность взрослого и детей с учетом региональной специфики

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей**

**(холодный период)**

в группе общеразвивающей направленности для детей 7-го года жизни, (ежедневное время пребывание детей – 12 час.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Вид деятельности | Организационные формы | Кол-во часов |
| Возрастная категория детей -7-й год жизни Подготовительная к школе группа |
| 7.00 – 8.30 | Прием детей, прогулочно-игровая деятельность, дежурство  | Самостоятельная / Взаимодействие с родителями | 30 мин |
| 7.45 – 7.55 | Минутки вежливости | ОДвРМ | 10 мин |
| 7.55– 8.05 | Утренняя гимнастика  | ОДвРМ | 10 мин |
| 8.15 – 8.25 | Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая) | ОДвРМ | 10 мин |
| 8.30– 8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак | ОДвРМ | 20 мин |
| 8.50 – 9.00 | Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности | Совместная | 10 мин |
| 9.00 – 9.30 | Непосредственно-образовательная деятельность | НОД | 30мин |
| 9.30 – 9.40 | Двигательная активность | Самостоятельная | 10 мин |
| 9.40– 10.10 | Непосредственно-образовательная деятельность | НОД | 30мин |
| 10.10– 10.50 | Второй завтрак ( оздоровительные мероприятия) | ОДвРМ  | 20 мин |
|  10.50 – 12.35 |  Игры, подготовка к прогулке, прогулка |   Совместная |   |
|  | Познавательно-исследовательская деятельность | ОДвРМ  | 15 мин |
|  | Трудовая деятельность | ОДвРМ  | 10 мин |
|  | Подвижные игры | ОДвРМ  | 19 мин |
|  | Игровая деятельность | Совместная | 20 мин |
|  | Игровая деятельность | Самостоятельная | 36 мин |
| 12.35 - 12.45 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед | ОДвРМ | 10 мин |
| 12.45 – 13.15 | Подготовка к обеду. Обед. Прием химиотерапии | совместная | 30 мин |
| 13.15– 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон |  | 110 мин |
| 15.00 – 15.25 | Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры | ОДвРМ | 25мин |
| 15.25 – 15.50 | Подготовка к полднику, полдник | ОДвРМ | 45 мин |
| 15.50 – 16.20 | Непосредственно – образовательная деятельность | Совместная |  30 мин |
| 16.20 – 16.40 | Игровая деятельность | Совместная | 20 мин |
| 16.40– 17.00 | Чтение художественной литературы | Самостоятельная | 20 мин |
| 17.00 – 18.00 |  Подготовка к прогулке. Прогулка  |   | 60 мин |
| 18.00 -18.20 18.20 -18.45 |  Возвращение с прогулки. Игровая деятельность Подготовка к ужину. Ужин | Самостоятельная Самостоятельная | 40 мин 35 мин |
| 18.45 – 19.00 | Игровая деятельность. Уход детей домой | Самостоятельная / Взаимодействие с родителями | 15 мин |
| Итого:  |  | 720мин (12 час) |  |
| Общий объем времени отведенного на реализацию психолого-педагогических задач ООП ДО в режиме дня: |
| Обязательная часть | Всего на непосредственно образовательную деятельность  | в неделю | в день |
| 7ч 50 мин (450 мин) | 1ч 30 мин(90 мин) |
| Всего на образовательную деятельность в режимных моментах | 16ч 25 мин (975мин) | 3ч.25мин (195мин) |
| Всего на самостоятельную деятельность | 14ч 25мин (855 мин) | 3ч.25 мин (171 мин) |
|  | Участие семьи приветствуется во всем многообразии форм организации и жизнедеятельности детей |

|  |
| --- |
|  |

Родителям рекомендуется прогулка с детьми 30 мин.

Условные обозначения:

НОД – непосредственно образовательная деятельность,

ОДвРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Совместная – совместная деятельность взрослого и детей с учетом региональной специфики

**Режим дня для воспитанников с круглосуточным пребыванием в ДОУ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Вид деятельности | Организационные формы | Кол-во часов |
| Круглосуточная группа воспитанников |
| 6.30 – 7.00 | Подъем воспитанников круглосуточной группы.  | Совместная | 30 мин |
| 19.00 – 20.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |  |  |
| 20.00 – 20.15 | Возвращение с прогулки. Подготовка к дополнительном ужину. Ужин | ОДвРМ | 15 мин |
| 20.15 – 20.45 | Спокойные игры. Гигиенические процедуры. | ОДвРМ | 30 мин |
| 20.45 – 6.30 | Ночной сон |  | 9ч 45 мин |

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей**

в группе общеразвивающей направленности для детей 5-го года жизни, (ежедневное время пребывание детей – 12 час.)

( теплый период)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Вид деятельности | Организационные формы | Кол-во часов |
| Возрастная категория детей -5-й год жизни Средняя группа |
| 7.00 – 8.25 | Прием детей, прогулочно-игровая деятельность | Самостоятельная / Взаимодействие с родителями | 30 мин |
| 7.45 – 7.55 | Минутки вежливости | ОДвРМ | 10 мин |
| 7.55– 8.05 | Утренняя гимнастика  | ОДвРМ | 10 мин |
| 8.15 – 8.25 | Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая) | ОДвРМ | 10 мин |
| 8.25– 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак | ОДвРМ | 25 мин |
| 8.55 – 9.10 | Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности | Совместная | 15 мин |
| 9.10 – 9.30 | Подвижные игры | Совместная | 20мин |
| 9.30 – 9.40 | Двигательная активность | Самостоятельная | 10 мин |
| 9.40 – 10.00 | Самостоятельная деятельность | Самосоятельно | 20мин |
| 10.00– 10.10 | Второй завтрак | ОДвРМ  | 10 мин |
| 10.10 – 12.10 | Подготовка к прогулке . Прогулка | ОДвРМ | 120 мин: |
|  | Игровая деятельность | Самостоятельная | 20 мин |
|  | Познавательно-исследовательская деятельность | ОДвРМ  | 15 мин |
|  | Трудовая деятельность | ОДвРМ  | 10 мин |
|  | Подвижные игры | ОДвРМ  | 19 мин |
|  | Игровая деятельность | Совместная | 20 мин |
|  | Игровая деятельность | Самостоятельная | 36 мин |
| 12.10 - 12.30 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед | ОДвРМ | 20 мин |
| 12.30 – 13.00 | Подготовка к обеду. Обед. Прием химиотерапии | совместная | 30 мин |
| 13.00 – 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон |  | 120 мин |
| 15.00 – 15.25 | Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры | ОДвРМ | 35мин |
| 15.25 – 15.50 | Подготовка к полднику, полдник | ОДвРМ | 25 мин |
| 15.50 – 16.30 | Чтение художественной литературы | Совместная | 20 мин |
| 16.30 – 17.50 | Подготовка к прогулке, прогулка | Совместная | 20 мин |
| 17.50– 18.15 | Возвращение с прогулки, игровая деятельность | Самостоятельная | 25 мин |
| 18.15 – 18.45 | Подготовка к ужину. Ужин |  ОДвРМ | 30 мин |
| 18.45 – 19.00 | Игровая деятельность. Уход детей домой | Самостоятельная / Взаимодействие с родителями | 15 мин |
| Итого:  | 720мин (12 час) |
| Общий объем времени отведенного на реализацию психолого-педагогических задач ООП ДО в режиме дня: |
| Обязательная часть |
|
| Всего на образовательную деятельность в режимных моментах | 17ч 08 мин (1025мин) | 3ч.41мин (205мин) |
| Всего на самостоятельную деятельность | 13ч 41мин (805 мин) | 3ч.10 мин (161 мин) |
|  | Участие семьи приветствуется во всем многообразии форм организации и жизнедеятельности детей |

Родителям рекомендуется прогулка с детьми 30 мин.

Условные обозначения:

НОД – непосредственно образовательная деятельность,

ОДвРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Совместная – совместная деятельность взрослого и детей с учетом региональной специфики

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей**

**( теплый период)**

в группе общеразвивающей направленности для детей 6-го года жизни, (ежедневное время пребывание детей – 12 час.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Вид деятельности | Организационные формы | Кол-во часов |
| Возрастная категория детей -6-й год жизни Старшая группа |
| 7.00 – 8.30 | Прием детей, прогулочно-игровая деятельность | Самостоятельная / Взаимодействие с родителями | 30 мин |
| 7.45 – 7.55 | Минутки вежливости | ОДвРМ | 10 мин |
| 7.55– 8.05 | Утренняя гимнастика  | ОДвРМ | 10 мин |
| 8.15 – 8.25 | Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая) | ОДвРМ | 10 мин |
| 8.30– 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак | ОДвРМ | 25 мин |
| 8.55 – 9.00 | Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности | Совместная | 5 мин |
| 9.00 – 9.20 | Подвижные игры | Совместно | 20мин |
| 9.20 – 9.30 | Двигательная активность | Самостоятельная | 10 мин |
| 9.30– 9.50 | Самостоятельная деятельность | Самостоятельно | 20мин |
| 9.50– 10.00 | Двигательная активность | ОДвРМ  | 10 мин |
| 10.00 – 10.35  |  Второй завтрак ( оздоровительные мероприятия) |  Совместная |  25 мин |
| 10.35 – 12.25 | Подготовка к прогулке . Прогулка | ОДвРМ |  |
|  | Познавательно-исследовательская деятельность | ОДвРМ  | 15 мин |
|  | Трудовая деятельность | ОДвРМ  | 10 мин |
|  | Подвижные игры | ОДвРМ  | 19 мин |
|  | Игровая деятельность | Совместная | 20 мин |
|  | Игровая деятельность | Самостоятельная | 36 мин |
| 12.25 - 12.40 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед | ОДвРМ | 15 мин |
| 12.40 – 13.10 | Подготовка к обеду. Обед. Прием химиотерапии | совместная | 30 мин |
| 13.10 – 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон |  | 110 мин |
| 15.00 – 15.25 | Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры | ОДвРМ | 35мин |
| 15.25 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник | ОДвРМ | 15 мин |
| 15.40 – 16.20 | Чтение художественной литературы | Совместная | 20 мин |
| 16.20 – 16.40 | Игровая деятельность | Совместная | 20 мин |
| 16.40– 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка | Самостоятельная | 20 мин |
| 18.15 – 18.45 | Подготовка к ужину. Ужин |  ОДвРМ | 30 мин |
| 18.45 – 19.00 | Игровая деятельность. Уход детей домой | Самостоятельная / Взаимодействие с родителями | 15 мин |
| Итого:  | 720 мин( 12 ч) | 720мин (12 час) |  |
| Общий объем времени отведенного на реализацию психолого-педагогических задач ООП ДО в режиме дня: |
| Обязательная часть |
|
| Всего на образовательную деятельность в режимных моментах | 19ч 50 мин (1170мин) | 4ч.30мин (234мин) |
| Всего на самостоятельную деятельность | 9ч 25мин (555 мин) | 2ч.25 мин (111 мин) |
|  | Участие семьи приветствуется во всем многообразии форм организации и жизнедеятельности детей |

Родителям рекомендуется прогулка с детьми 30 мин.

Условные обозначения:

НОД – непосредственно образовательная деятельность,

ОДвРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Совместная – совместная деятельность взрослого и детей с учетом региональной специфики

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей**

**(теплый период)**

в группе общеразвивающей направленности для детей 7-го года жизни, (ежедневное время пребывание детей – 12 час.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Вид деятельности | Организационные формы | Кол-во часов |
| Возрастная категория детей -7-й год жизни Подготовительная к школе группа |
| 7.00 – 8.30 | Прием детей, прогулочно-игровая деятельность, дежурство  | Самостоятельная / Взаимодействие с родителями | 30 мин |
| 7.45 – 7.55 | Минутки вежливости | ОДвРМ | 10 мин |
| 7.55– 8.05 | Утренняя гимнастика  | ОДвРМ | 10 мин |
| 8.15 – 8.25 | Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая) | ОДвРМ | 10 мин |
| 8.30– 8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак | ОДвРМ | 20 мин |
| 8.50 – 9.00 | Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности | Совместная | 10 мин |
| 9.00 – 9.30 | Подвижные игры  | Совместно | 30мин |
| 9.30 – 9.40 | Двигательная активность | Самостоятельная | 10 мин |
| 9.40– 10.10 | Самостоятельная деятельность | Самостоятельно | 30мин |
| 10.10– 10.50 | Второй завтрак ( оздоровительные мероприятия) | ОДвРМ  | 20 мин |
|  10.50 – 12.35 |  Игры, подготовка к прогулке, прогулка |   Совместная |   |
|  | Познавательно-исследовательская деятельность | ОДвРМ  | 15 мин |
|  | Трудовая деятельность | ОДвРМ  | 10 мин |
|  | Подвижные игры | ОДвРМ  | 19 мин |
|  | Игровая деятельность | Совместная | 20 мин |
|  | Игровая деятельность | Самостоятельная | 36 мин |
| 12.35 - 12.45 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед | ОДвРМ | 10 мин |
| 12.45 – 13.15 | Подготовка к обеду. Обед. Прием химиотерапии | совместная | 30 мин |
| 13.15– 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон |  | 110 мин |
| 15.00 – 15.25 | Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры | ОДвРМ | 25мин |
| 15.25 – 15.50 | Подготовка к полднику, полдник | ОДвРМ | 45 мин |
| 15.50 – 16.20 | Досуги | Совместная |  30 мин |
| 16.20 – 16.40 | Игровая деятельность | Совместная | 20 мин |
| 16.40– 17.00 | Чтение художественной литературы | Самостоятельная | 20 мин |
| 17.00 – 18.00 |  Подготовка к прогулке. Прогулка  |   | 60 мин |
| 18.00 -18.20 18.20 -18.45 |  Возвращение с прогулки. Игровая деятельность Подготовка к ужину. Ужин | Самостоятельная Самостоятельная | 40 мин 35 мин |
| 18.45 – 19.00 | Игровая деятельность. Уход детей домой | Самостоятельная / Взаимодействие с родителями | 15 мин |
| Итого:  |  | 720мин (12 час) |  |
| Общий объем времени отведенного на реализацию психолого-педагогических задач ООП ДО в режиме дня: |
| Обязательная часть |
|
| Всего на образовательную деятельность в режимных моментах | 21ч 25 мин (1275мин) | 4ч.25мин (255мин) |
| Всего на самостоятельную деятельность | 16ч 75мин (1005 мин) | 3ч.35 мин (201 мин) |
|  | Участие семьи приветствуется во всем многообразии форм организации и жизнедеятельности детей |

|  |
| --- |
|  |

Родителям рекомендуется прогулка с детьми 30 мин.

Условные обозначения:

НОД – непосредственно образовательная деятельность,

ОДвРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Совместная – совместная деятельность взрослого и детей с учетом региональной специфики