

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад пристра и оздоровления № 90

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ –
детский сад пристра и оздоровления № 90
Протокол № 4 от «31» 05 2016.
Секретарь _____



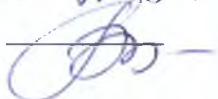
УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад
пристра и оздоровления № 90
О.А. Яковлева
Приказ № 49 от «31» 05 2016 г.



СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
МБДОУ – детский сад пристра и
оздоровления № 90
Протокол № 3 от 30.05.2016
Председатель _____



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ
МБДОУ – ДЕТСКОГО САДА ПРИСТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ № 90**

г. Екатеринбург

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требования санитарных норм СанПиН 2.4.13049-13, Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г №273-ФЗ, Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада присмотра и оздоровления № 90 (далее МБДОУ), образовательной программы дошкольного образования, годового плана Учреждения и Правил внутреннего распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим непосредственно образовательной деятельности воспитанников МБДОУ.

1.3. Режим работы Учреждения согласовывается с Учредителем.

2. Режим работы Учреждения

2.1. МБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели с 24-часовым пребыванием детей, исключая праздничные и выходные дни.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

2.3. Организация непосредственно образовательной деятельности (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, расписанием НОД, календарным учебным графиком, утверждёнными заведующим МБДОУ.

3. Режим непосредственно образовательной деятельности и нагрузки воспитанников

3.1. Количество проведения НОД в календарном учебном графике не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

| Возрастная группа | Количество занятий | Продолжительность в мин. |
|---|--------------------|--------------------------|
| младшая группа (3-4 лет) | 11 | не более 15 минут |
| Средняя группа (4- 5 лет) | 12 | не более 20 минут |
| Старшая группа (5-6 лет) | 13 | не более 25 минут |
| Подготовительная к школе группа (6-7лет): | 14 | не более 30 минут |

3.2. Объем недельной образовательной нагрузки и режим дня определяются в соответствии с санитарно - эпидемиологическими правилами и образовательной программой дошкольного образования и утверждаются приказом заведующего МБДОУ.

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут; для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей с 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раза в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки.

3.6. Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

2

3.7. Непосредственно образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.8. Непрерывная длительность просмотра передач и диафильмов в младшей и средней группах – не более 20 минут, а в старшей и подготовительной – не более 30 минут.

3.9. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раза в день (в первую и вторую половину дня). Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребенка или чуть ниже. Если ребенок носит очки, то во время передачи их следует обязательно надеть.

Просмотр телепередач в вечернее время проводится при искусственном освещении групповой комнаты верхним светом или местным источником света (бра или настольная лампа), размещенным вне поля зрения детей. Во избежание отражения на экране в дневные часы окна следует закрывать легкими светлыми шторами.

3.10. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания (сервировка столов, помощь в подготовке к образовательной деятельности), элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

3.11. К организационным формам двигательной деятельности относятся: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах.

Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуется не менее 2 раз в неделю, для детей от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.14. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.15. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.16. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2 листа
Заведующий МБДОУ –
детский сад присмотра и
оздоровления №90
Иванова О.

