

Проверено
 директор школы
 МБОУ "Средняя школа № 20"
 08.02.2022
 102660

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

	Младшая группа	Средняя - старшая группа		Подготовительная школе группа	к
		6.30 - 7.00	6.30 - 7.00		
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00			6.30 - 7.00	
Прием. Осмотр, игры	7.00 - 8.00			7.00 - 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10			8.00 - 8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40			8.10 - 8.30	
Утренний круг	8.40 - 9.00			8.30 - 8.50	
Образовательная деятельность (занятия), игровая	9.00 - 10.00			8.50 - 10.30	
Второй завтрак	10.00 - 10.10			10.30 - 10.40	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.00			10.40 - 12.30	
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20			12.30 - 12.50	
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00			12.50 - 13.20	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.10			13.20 - 15.10	
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 - 15.30			15.10 - 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50			15.30 - 15.50	
Игры, кружки, занятия, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.50			15.50 - 16.50	
Вечерний круг	16.50 - 17.00			16.50 - 17.00	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.20			17.00 - 18.20	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575918

Владелец Яковлева Ольга Алексеевна

Действителен с 10.06.2022 по 10.06.2023