

ПНЕВМОНИЯ И ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ

ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ вызывается бактерией *S.pneumoniae* (пневмококком) и может проявляться в виде менингита, сепсиса, пневмонии^{1,2,3}



Пневмококк передается от человека к человеку воздушно-капельным путем. Источником инфекции могут стать как больные люди, так и здоровые носители

Каждый **ДЕСЯТЫЙ** пациент с тяжелой пневмонией **УМИРАЕТ***

Практически каждый **ПЯТЫЙ** пациент с пневмонией **ИМЕЕТ ОСЛОЖНЕНИЯ СО СТОРОНЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ***

Каждый год в мире **600-800 тысяч взрослых** умирают от пневмококковой инфекции⁶



ДО 76% ВСЕХ ПНЕВМОНИЙ ВЫЗВАНЫ ПНЕВМОКОККОМ*

Вакцинация самый безопасный и эффективный способ защитить себя от пневмококковой инфекции!^{1,8,9}

Вакцинация проводится в специализированных медицинских учреждениях по рекомендации врача.



Узнайте больше на сайте:
<http://www.yaprivot.ru/>



ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ! ЕСТЬ ЛИ У ВАС РИСК РАЗВИТИЯ ПНЕВМОКОККОВОЙ ПНЕВМОНИИ?



Вам 65 лет или больше?^{10,12}

Да
Нет

высокий риск¹¹



Вы курите?

Да
Нет

риск выше в **4,4 раза***¹¹



У Вас хронические заболевания легких?

Да
Нет

риск выше в **9,8 раза***¹¹



У Вас сердечно-сосудистые заболевания?

Да
Нет

риск выше в **4,2 раз***¹¹



У Вас сахарный диабет?

Да
Нет

риск выше в **3 раза***¹¹



У Вас хронические заболевания печени?

Да
Нет

риск выше в **5,8 раз***¹¹



У Вас хронические заболевания почек?

Да
Нет

риск выше в **4,2 раза***¹¹



У Вас иммунодефицитное состояние?

Да
Нет

риск выше в **5,8 раз***¹¹

Если Вы ответили «ДА» хотя бы на 1 вопрос, спросите врача о вакцинации против пневмококковой инфекции.

Если Вы ответили «ДА» на 2 и более вопросов – у Вас существенно повышен риск развития пневмококковых инфекций.

*Приведены данные ретроспективного когортного исследования¹¹ для возрастной группы 50-64 года

Ссылки: 1. Centers for Disease Control and Prevention. Pneumococcal Disease. First Facts. <http://www.cdc.gov/pneumococcal/about/facts.html>. 2. Centers for Disease Control. Pneumococcal Disease, Risk Factors and Transmission. <http://www.cdc.gov/pneumococcal/about/risk-transmission.html>. 3. World Health Organization. Pneumococcal vaccines Position Paper. Weekly Epidemiol. Rec. 2012; 117: 129-144. 4. A.T. Lynch. Пневмококк: актуальная проблема медицины XXI века. Пневмококки. 2015; 25 (2): 123-142. 5. Corrales-Medina, V.F. Association between Hospitalization for Pneumonia and Subsequent Risk of Cardiovascular Disease. JAMA. 2015; 313: 264-274. 6. Namalasing Marmali, Zafar Ahmed et al. Clinical Burden of Invasive Pneumococcal Disease in Selected Developing Countries: Overview of Health Regional Issues. PLoS One. 2014; 9(12): e112591. 7. <http://dx.doi.org/10.1186/s12875-014-0300-0>. 8. Федеральные клинические рекомендации «Вакцинация населения против пневмококковой инфекции». МЗ РФ производственная комиссия по эпидемиологии 14.04.2015. 9. Borroni, M.J.M. et al. Polysaccharide Conjugate Vaccine against Pneumococcal Pneumonia in Adults. The New England Journal of Medicine. 2015; 372:114-25. 10. WHO. 23-valent pneumococcal polysaccharide vaccine: WHO position paper. Wkly Epidemiol Rec. 2008;33(27):16-18. 11. CDC. White Book. Chapter 10. <http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/zoonotic/diseases/pneumonia/10>. 12. US Food and Drug Administration. Press Announcement: FDA expands use of Prevnar 13 vaccine for people ages 50 and older. <http://www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/ucm285433.htm>.

Пневмония

Пневмония (воспаление лёгких) – чрезвычайно распространенное и угрожающее жизни, заболевание. По частоте смертельных исходов пневмония стоит на первом месте среди всех инфекционных заболеваний.

Причины



Заподозрить пневмонию можно, если:

Отмечается:

- общая слабость,
- головная боль,
- снижение работоспособности,
- одышка при физической нагрузке и в покое

- быстрая утомляемость,
- потливость,
- нарушение сна,
- снижение аппетита.



у детей

температура тела на фоне ослабленного иммунитета может не подниматься, или оставаться субфебрильной (37°C)

кашель с отхождением обильной мокроты

у взрослых

лихорадка более 3 дней с подъемом температуры тела до 38°C

кашель с отхождением обильной мокроты ржавого или зеленоватого цвета

иногда могут быть неприятные ощущения или локализованные боли в груди.

у людей пожилого возраста симптомы общей интоксикации более выражены

Факторы риска, повышающие вероятность развития пневмонии:

1. Переохлаждение
2. Иммунодефицит.
3. Возраст младше 3 лет и старше 60 лет. Дети и старики пневмонией болеют чаще и тяжелее – у одних организм ещё не окреп, а у других уже ослаб.
4. Тяжелые заболевания почек, сердца, легких, центральной нервной системы
5. Онкологические заболевания.
6. Курение, в том числе пассивное (для детей)
7. Алкогольные эксцессы (подрывают защитные силы организма)
8. Проведение искусственной вентиляции легких или общего наркоза.

Лечение

ДИАГНОЗ СТАВИТСЯ НА ОСНОВАНИИ ТЩАТЕЛЬНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ВРАЧОМ:

рентгенография грудной клетки, микроскопическое исследование мокроты, общий и биохимический анализ крови, дополнительное обследование по показаниям.

ЛЕЧЕНИЕ ПНЕВМОНИИ МОЖЕТ ПОТРЕБОВАТЬ СТАЦИОНАРНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Правила лечения

- **ПНЕВМОНИЮ ЛЕЧИТЬ ТОЛЬКО С ВРАЧОМ!** Категорически запрещается заниматься самолечением. Это не простуда, самостоятельно её не вылечить. Помните про смертельную опасность этой болезни.
- **ПНЕВМОНИЯ МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ ПОСЛЕ ЛЮБОЙ ПРОСТУДЫ.**
- **ПНЕВМОНИЮ ДОЛЕЧИВАТЬ ДО КОНЦА.** Назначенный врачом курс лечения следует проводить полностью, и ни днём меньше, даже если вы уже чувствуете себя абсолютно здоровым!
- **ПОМНИТЬ ПРО АТИПИЧНУЮ ПНЕВМОНИЮ.** Если недавно вы лечились от хламидиоза, микоплазмоза или других вензаболеваний – предупредите врача. У вас появится шанс вылечиться значительно раньше.
- **ПНЕВМОНИЮ ЛЕЧИТЬ ТОЛЬКО В ПОСТЕЛИ.** Очень важно освободить иммунную систему от всех нагрузок, чтобы она занималась только одной самой важной работой - УНИЧТОЖЕНИЕМ ИНФЕКЦИИ.



После перенесенной пневмонии необходимо диспансерное наблюдение в течение года!

Рекомендации

Дыхательная гимнастика, лечебная физкультура

Повышение иммунитета, мягкие закалывающие процедуры вводить постепенно с нарастающим эффектом через 2 недели после выписки из стационара.

Санация очагов инфекции в ротовой полости

Вакцинация против респираторных инфекций (гриппа, пневмококка)

Санаторно-курортное лечение

Очередное обследование по назначению врача.

детям



Домашний режим не менее 1 месяца

взрослым



Отказаться от курения, избегать воздействия горячего или холодного воздуха, химических раздражителей

Будьте здоровы!

Профилактика коронавирусной инфекции

-  Тщательно мойте руки с мылом после посещения улицы и перед каждым приемом пищи
-  Не касайтесь грязными руками глаз, рта и слизистых
-  Используйте медицинские маски (менять каждые 2 часа)
-  Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания
-  Избегайте посещения мест массового скопления людей
-  Уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия

**При проявлении первых признаков ОРВИ
не допускайте самолечения!
Сразу обратитесь
за медицинской помощью
в лечебные учреждения.**



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Статистику заражения коронавирусом в Вашем регионе или стране, где Вы планируете отдых, можно проследить на онлайн-карте распространения коронавируса

КОРОНАВИРУС что важно знать о заболевании



Материалы составлены на основании временных методических рекомендаций «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» Минздрава России (от 03.02.2020)

 волонтеры-медики.рф



ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ

ВИРУСЫ ЕСТЬ ВЕЗДЕ



- ВИРУСЫ ОЧЕНЬ МАЛЫ, МЫ НЕ СМОЖЕМ ИХ УВИДЕТЬ БЕЗ МИКРОСКОПА
- КОГДА ЗАБОЛЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК КАШЛЯЕТ, ЧИХАЕТ, РАЗГОВАРИВАЕТ, ВИРУСЫ РАЗНОСЯТСЯ ВОКРУГ С КАПЕЛЬКАМИ СЛЮНЫ
- ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК ВДЫХАЕТ ЭТИ ВИРУСЫ И ЗАРАЖАЕТСЯ

КАК ЕЩЁ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ

- ПРИКОСНУВШИСЬ К ЛЮБОЙ ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ ИЛИ ПРЕДМЕТУ, ЕСЛИ ТАМ ЕСТЬ ВИРУСЫ (СТОЛ, ДВЕРНАЯ РУЧКА, ТЕЛЕФОН, ИГРУШКА, ПЕРИЛА)



- ПРИКАСАЯСЬ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ К НОСУ, РТУ, ГЛАЗАМ
- ПРИ РУКОПОЖАТИЯХ, ПОЦЕЛУЯХ И ОБЪЯТИЯХ

В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ ВИРУСЫ ОСТАЮТСЯ ЖИВЫМИ ДОЛЬШЕ ДВУХ ЧАСОВ!

СИМПТОМЫ:

✓ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА

✓ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, УСТАЛОСТЬ

✓ КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ



✓ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА ИЛИ НАСМОРК

✓ ПЕРШЕНИЕ И БОЛЬ В ГОРЛЕ

✓ ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ?

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

- ✓ ТЩАТЕЛЬНО МОЙ РУКИ ВЕРНУВШИСЬ ДОМОЙ, ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ТУАЛЕТА
- ✓ МОЙ РУКИ ПОСЛЕ КАШЛЯ, ЧИХАНЬЯ, СМОРКАНИЯ
- ✓ ЕСЛИ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ВЫМЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ, ИСПОЛЬЗУЙ АНТИСЕПТИЧЕСКИЙ ГЕЛЬ
- ✓ НЕ ТРОГАЙ ГЛАЗА, НОС, РОТ ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- ✓ ЗАНИМАЙСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ВЫСЫПАЙСЯ
- ✓ В КОМНАТЕ ВСЕГДА ДОЛЖЕН БЫТЬ СВЕЖИЙ ВОЗДУХ - ПРОВЕТРИВАЙ!
- ✓ НАДЕВАЙ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ И В ТРАНСПОРТЕ
- ✓ ИЗБЕГАЙ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ



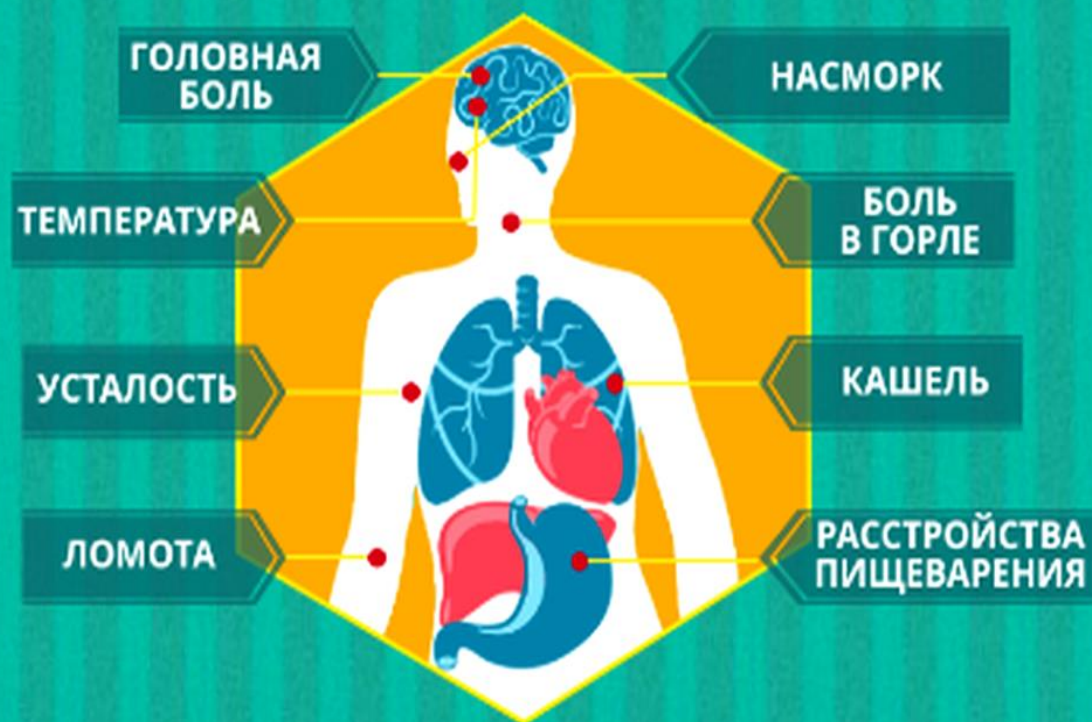
КАШЕЛЬ? НАСМОРК? ТЕМПЕРАТУРА?

- ✓ ОСТАВАЙСЯ ДОМА
(ЧТОБЫ БЫСТРЕЕ ПОПРАВИТЬСЯ И НИКОГО НЕ ЗАРАЗИТЬ)

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ДРУГИХ ОРВИ



СИМПТОМЫ



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ДРУГИХ ОРВИ

МОЙТЕ РУКИ!



СИМПТОМЫ



ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПЛАН ПРОФИЛАКТИКИ:

НАИБОЛЕЕ ТЯЖЕЛО БОЛЕЗНЬ ПРОТЕКАЕТ У СЛЕДУЮЩИХ ГРУПП:



КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК РИСКУЕТ ЗАБОЛЕТЬ,
НЕСМОТЯ НА ВОЗРАСТ, ПОЛ, УСЛОВИЯ ЖИЗНИ
И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ



КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ

Если ее носить неправильно, риск подхватить инфекцию возрастает



1

Закрепите маску так,
чтобы она плотно закрывала рот,
нос и подбородок



6

Если маска стала сырой,
то ее нужно немедленно сменить
на новую и сухую



2

Использованную
маску необходимо сразу
выбросить в мусорное ведро



7

Меняйте маску каждые
2–4 часа



3

Не стоит носить маску
на свежем воздухе



8

Надевать маску нужно
цветной
стороной наружу



4

После ухода за больным маску
нужно снять и сразу выбросить,
не надевайте
ее повторно



5

Снимать маску
нужно за ушные петельки.
Если затронули поверхность,
то тщательно помойте руки с мылом



9

Не кладите
использованную маску
в карман или сумку

ГДЕ НУЖНО НАДЕВАТЬ МАСКУ



При общении с людьми,
у которых кашель,
чихание или насморк



В местах массового скопления людей
(в помещении или общественном
транспорте)



При уходе
за больным

Важно!
Медицинская
маска не может обе-
спечить полной защиты
от заболевания. Чтобы
не заразиться, нужно
соблюдать и другие
профилактические
меры.



ПРОФИЛАКТИКА ПНЕВМОНИИ И ГРИППА

ГРИПП –

вирусная инфекция, отличается выраженной интоксикацией организма. Опасен своими осложнениями: пневмония, энцефалит, менингит, абсцесс легкого, миокардит.

ПРИЗНАКИ:

- резкий подъем температуры выше 38,5 °С;
- ломота в мышцах, сильная головная боль;
- боль в горле;
- сухой кашель;
- светобоязнь;
- возможны тошнота, рвота, понос.

ПНЕВМОНИЯ –

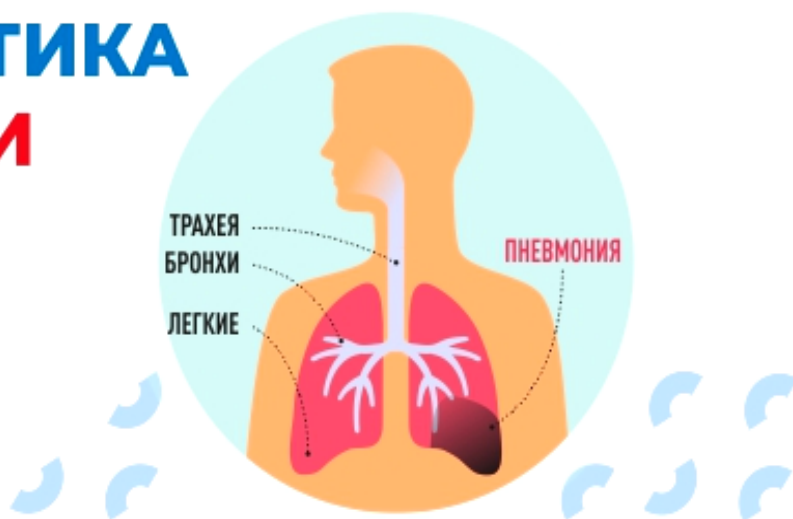
острое инфекционное заболевание, которое поражает легкие. Является одной из основных причин смертности, особенно у детей до 5 лет.

ПРИЗНАКИ:

- температура 38-40 °С, особенно повторное повышение во время лечения вирусной инфекции;
- кашель, одышка;
- боль в груди;
- выраженная слабость.

ВАЖНО!

Перечисленные признаки могут быть не ярко выраженными.



ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

- Не занимайтесь самолечением, как можно скорее обратитесь к врачу!
- Оставайтесь дома, соблюдайте постельный режим.
- Строго следуйте назначениям врача.
- Используйте средства индивидуальной защиты (маски).
- Регулярно проводите влажную уборку и проветривайте помещение.

ПРОФИЛАКТИКА

- Здоровый образ жизни – залог хорошего иммунитета.
- Регулярно мыть руки.
- Избегать большого скопления людей.
- Избегать переохлаждения.
- Отказаться от курения.



САМАЯ ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Защитить себя и детей поможет своевременная «прививка» от гриппа и менингококковой инфекции!

Обратитесь в поликлинику по месту жительства!



МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ



КОГДА НАДЕВАТЬ?

Надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции.

При контактах со здоровыми людьми, в случае, если вы больны.



КАК?

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать).

Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу



ВАЖНО!

Специальные складки на маске надо развернуть, вшитую гибкую пластину в области носа, следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу



КАК ЧАСТО?

Менять маску - 1 раз в 3 часа (или чаще).

Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую



СКОЛЬКО РАЗ?

Медицинскую маску используют однократно



УТИЛИЗАЦИЯ

Выбрасывайте маску сразу после использования



ПОМНИТЕ!

В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снизит риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ

ПРОФИЛАКТИКА ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОРВИ И ГРИППОМ

СИМПТОМЫ:



Головная боль
Высокая температура
Сухой кашель

Не занимайтесь самолечением - обращайтесь к врачу!

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ:

№1 Часто мойте руки!



**№2 В общественных местах
надевайте марлевую маску**

№ 3 Избегайте мест массового скопления людей

№ 4 Проветривайте помещения, проводите влажную уборку

№ 5 Употребляйте в пищу лук и чеснок, фрукты, витамины

“Чтобы “чихать” на вирус - научись чихать правильно!”



ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Как не допустить



Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски

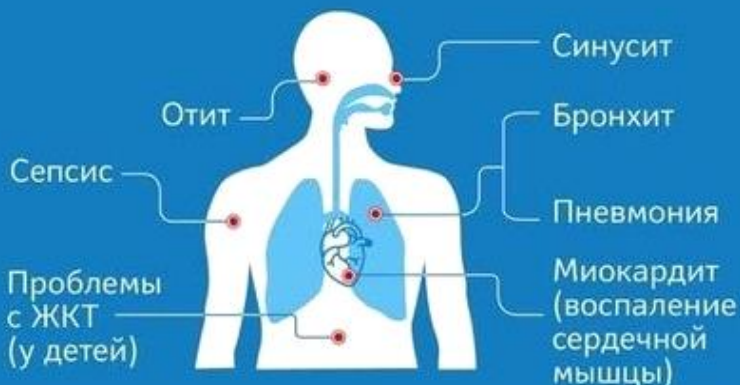


Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Симптомы



Осложнения



Что делать, если...



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением

